Stoff- und Bildungsinhalte Sport 5.-10. Klasse [2022]

Klasse	Inhalte	Std.
5. Hj.1	**Ballschule** (Prüfung) **Spielen** **Fitness Ausdauer** (Dauerlauf)	
5. Hj.2	**Leichtathletik** (Dreikampf) **Turnen/Parkour/Akrobatik**	
6. Hj.1	**Badminton** **Turnen/Parkour/Akrobatik** **Koordinative Fähigkeiten** (Prüfung)	
6.Hj. 2	**Schwimmen** (Bronzeabzeichen) **Tanzen**	
7.Hj. 1	**Fußball** (Prüfung) **Volleyball**	
7. Hj.2	**Rudern** (Prüfung) **Basketball**	
8. Hj.1	**Handball** (Prüfung) **Fitness Ausdauer** (Dauerlauf) **Tanzen** (Prüfung)	
8.Hj. 2	**Leichtathletik** (Dreikampf mit Kugel) **Turnen/Parkour/Akrobatik**	
9. Hj.1	**Badminton/Tischtennis** (Prüfung) **Fitness Kraft** (Liegestütz, Rudern am Reck, Wandsitzen)	
9. Hj.2	**Volleyball** (Prüfung) **Basketball**	
10. Hj.1	**Handball** **Tanzen** (Prüfung)	
10. Hj.2	**Leichtathletik** (Prüfung) **Fußball** **Fitness Ausdauer** (Dauerlauf)	